

3-7 (понедельник) 2

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



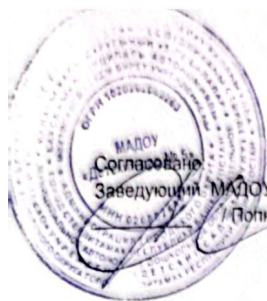
Меню безглютеновое
На 19 января 2026 год
2. Понедельник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб. 1996 таб 4 стр 14	Каша пшенная без молока с маслом растительным	165	6,20	7,10	30,10	198,20
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		380	8	7	51	298,3
Обед						
ТК 58 (1)	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны	200	2,20	2,10	15,10	89,00
92 Партнер 2013	Грудки куриные отварные	40	6,30	6,90	2,30	55,50
469 Сб 1996	Макаронные изделия безглютеновые отварные	120	4,90	5,10	31,90	209,0
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,3	0	14,50	58,70
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		575	14	14	68	411,10
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	10,00	7,40	30,00
Пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	16,45	108,75
Итого за Полдник		175	1,40	14,15	23,85	138,75
Ужин						
19 партнер	Салат из белокачанной капусты	40	0,40	1,80	5,80	40,00
ТК 139(2)	Картофель отварной	100	2,00	2,60	16,30	96,80
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		380	7	6	58	322
Итого за день		1510,00	30,25	41,08	201,05	1170,05

Итого: 178-00

Бухгалтер:

Медсестра



3-7 (вторник) 2

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
(Попкова Н.В.)



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
(Шорохова Е.Н.)

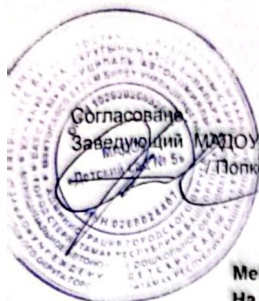
Меню безглютеновое
На 20 января 2026 год
2. Вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
464 СБ 1996	Каша гречневая с маслом растит.	165	5,90	6,70	30,00	201,90
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		380	8	7	51	295
Обед						
ТК 62 (1)	Суп картофельный с безглют макаронами	200,00	4,50	2,60	17,70	152,00
92 Партнер 2013	Грудки куриные отварные	40	6,30	6,90	2,30	55,50
ТК 214(2)партнер 2015	Гороховое пюре	130	11,3	7,9	8,50	152,5
ТТК	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,00	17,10	69,30
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		565	19	11	67	483
Полдник						
ТК 282(2)	Сок фруктовый	150	0,80	0,15	15,20	69,00
Пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	16,45	108,75
Итого за Полдник		175	2	4	32	178
Ужин						
ТК 141(2)	Капуста тушенная (без муки)	120	2,50	3,50	14,60	98,60
Пром	Яблоко	100	0,40	0,40	9,70	48,00
ТК 282(2)	Кисель плодоягодный	200	0,00	0,00	18,00	76,00
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		345	7	4	51	273
Итого за день		1465,00	36,15	27,00	200,85	1228,25

Итого: 178-00

Бухгалтер:

Медсестра



Согласовано
Заведующий МДОУ «Детский сад №5»
Полкова Н.В./

3-7 (четверг) 2



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

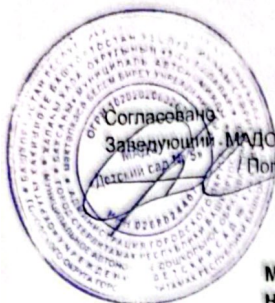
Меню безглютеновое
На 22 января 2026 год
2. Четверг

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом растит.160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		380	8	7	51	298
Обед						
20 Сб. Делипринт	Суп картофельный с бобовыми	200	4,50	3,30	15,10	103,50
371 сб. шк. 2004	Рыба припущенная	40	7,70	4,70	4,50	81,90
464 Сб 1996	Картофельное пюре с маслом растительным	130	3,3	4,6	19,00	128,20
ТТК	Компот из яблок	200	0,30	0,00	17,10	69,30
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		585	24	17	50	407
Полдник						
ТК 282(2)	Сок фруктовый	150	0,80	0,15	15,20	69,00
Пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	16,45	108,75
Итого за Полдник		175	2	4	32	178
Ужин						
ТК 183	Каша пшенная без молока с маслом растительным	150	6,00	8,00	29,20	219,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		405	13	10	45	307
Итого за день		1545,00	47,45	38,20	177,25	1189,75

Итого: 178-00

Бухгалтер:

Медсестра



Согласовано
Заведующий МДОУ «Детский сад №5»
Полкова Н.В./

3-7 (пятница) 2



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню безглютеновое
На 23 января 2026 год
2. Пятница

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 187(2)партнер 2015	Каша Дружба без молока с маслом растит 160/5	165	5,10	6,90	28,10	193,50
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		380	7	7	49	290
Обед						
ТК 67(1)партнер 2015	Свекольник без сметаны 200	200	1,40	3,60	10,50	72,10
92 Партнер 2013	Грудки куриные отварные	40	6,30	6,90	2,30	55,50
469 СБ 1996	Макаронные изделия безглютеновые отварные	120	4,90	5,10	31,90	209,0
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 292(2)партнер 2015	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	14,50	58,5
Итого за Обед		565	16	12	57	392
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	10,00	7,40	30,00
Пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	16,45	108,75
Итого за Полдник		175	1	14	24	139
Ужин						
ТТК 21	Картофель по деревенски запеченый с м/р	130	4,10	4,20	6,40	79,00
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		345	7	4	51	273
Итого за день		1465,00	31,15	37,65	181,25	1093,85

Итого: 178-00

Бухгалтер:

Медсестра